

## Verhaltens- und Hygieneregeln zum Wassertraining im Hallenbad 2022

Um ein Wassertraining im Hallenbad durchführen zu können, sind aufgrund der aktuellen Situation rund um das Coronavirus besondere Vorschriften und Hygienemaßnahmen zu beachten.

Die Einhaltung dieser, im Folgenden aufgeführten Regeln, wird dabei während den Einheiten laufend von den Trainern überwacht.

Trainingspläne werden vorab per E-Mail von den Trainern bereitgestellt bzw. vor Trainingsbeginn an den Startblöcken aufgehängt, um Anweisungen vor Ort zu minimieren. Die Einteilung der Gruppen auf die einzelnen Bahnen erfolgt vorab und bemisst sich nach dem Kriterium der Geschwindigkeit. Nach Möglichkeit schwimmen also nur gleichschnelle Athleten auf einer Bahn.

Folgende Regeln müssen von den Sportlern eingehalten werden:

- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten des Freibads **absolut symptomfrei** sein.
- Die **Bildung von Gruppen** ist vor und in der Trainingsstätte **verboten**.
- **An Land und im Wasser** ist dauerhaft ein **Mindestabstand von 1,5 Meter** einzuhalten.
- **Gegenseitige Berührungen** sind während des gesamten Trainingsbetriebs **zu unterlassen**.
- Das gesamte Training findet unter **Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen** statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.
- Vor dem Training sind die Hände gründlich zu waschen. Das Mitführen eigener Desinfektionsmittel wird empfohlen.
- Außer in der Umkleidekabine, im Wasser und unter der Dusche ist **Maskenpflicht** (6-11 Jahre medizinische, ab 12 Jahre FFP2-Maske).
- Türklinken und sonstige Kontaktflächen sollten nach Möglichkeit nicht mit den Händen berührt werden.
- Vor dem Training muss geduscht werden.
- Ein- und Ausstieg ins Wasser sowie Startsprünge sind nur unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Meter erlaubt.
- Es dürfen ausschließlich **eigene Trinkflaschen** und auch nur **eigene** (nach jeder Nutzung desinfizierten) **Trainingsutensilien** (z.B. Schwimmbrett, Paddles, Pull buoys, Flossen etc.) verwendet werden.
- Das **Schwimmbad** ist **nach dem Training unverzüglich zu verlassen**.
- Das Duschen nach dem Training ist, wenn möglich, zu Hause vorzunehmen. Das Nutzen von Haartrocknern ist verboten. Eine Ausnahme gibt es für die Nachwuchsgruppen. Hier können die Trainer für ihre Gruppe entscheiden, wie es gehandhabt wird.
- Sollte ein/e Trainingsteilnehmer/in bei einem Routinetest ein positives Ergebnis bekommen, so bitte nach den Handlungsanweisungen des Gesundheitsamtes agieren und auch den Trainer informieren.
- Kontaktpersonen bzw. Erkrankte dürfen nach ihrer Quarantäne bzw. Isolation sofort wieder zum Training kommen, wenn sie zu jedem Training bis 14 Tage nach Kontakt bzw. positiven Test einen aktuellen offiziellen Test (PCR- oder Schnelltest) unaufgefordert beim Trainer vorlegen.

Ein Verstoß gegen eine der Vorgaben führt umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb in jeglicher Form.



Bitte abtrennen und beim Trainer **vor dem ersten Training** unterschrieben abgeben!



## Einverständniserklärung

Hiermit verpflichte ich mich, die oben aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Wassertraining beim ATS Kulmbach – Schwimmen einzuhalten und trage aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer oder E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20 \_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
beim Minderjährigen auch Unterschrift eines Erziehungsberechtigten